



## STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			11:00 – 12:00 Yoga für Menschen mit Krebs	07:00 – 20:00 Privatstunden/ Einzelunterricht  <i>nach Vereinbarung</i>	11:00 – 12:30 Weekend Yoga <i>Hatha Yoga</i>
	18:00 – 19:30 Yoga für Stressgeplagte	17:30 – 18:30 Soft Yoga	18:00 – 19:30 Hatha Yoga für den Rücken		
19:00 – 20:30 Basic & Relax <i>Hatha Yoga</i>	20:00 – 21:30 Hatha Yoga	19:00 – 20:30 Midweek Yoga <i>Hatha/Yin Yoga</i>	20:00 – 21:30 Evening-up <i>Hatha Yoga</i>		

**PREISE:** Probestunde € 12.-      Mitgliedschaft 1 Klasse/Woche € 54.-      10-er Karte € 150.-  
 Einsteigerpaket € 36.- (4 Wo.)      Mitgliedschaft unlimited € 74.-      walk in class € 18.-

mein freiraum  
 YOGA leben. erleben. im fluss sein

Heidestrasse 10  
 60316 Frankfurt

☎ 0174 - 19 17 647  
 ✉ info@mein-freiraum.net  
 🌐 www.mein-freiraum.net

